

海水浴を安全に!

中学・高校生向け

海上保安庁からの
お願いです。

遊泳中における事故の約半数が20歳未満、
うち死者・行方不明者は、**全て10代後半**です。(過去5年統計)

海の特徴を 知ろう!

波や風

一定ではなく変化します。
突然の大きな波に飲み込まれ
溺れることも。強い風は
フロート遊具が転倒したり、
遠くまで流されたり
します。

りがんりゅう 離岸流

見た目では分からない
沖に向かう強い流れがあり
あっという間に沖まで
流されます。海岸と平行に
泳ぐことで、抜け出せる
こともあります。

海底地形

海では海底が見えづらく
急に深くなったり、石や岩等
の存在で、溺れたり怪我を
したりする危険があります。
マリンシューズ等の
着用も効果的です。

危険生物

海にはクラゲやエイ等、
毒を持つ生物もいます。
「チクツ!」と刺されて
パニックになることも。
見かけたら、近寄らず
絶対触らないで。



海の事件・事故は

「118」番

遊泳事故を 防ごう!

開設された海水浴場で!

海浜事故のほとんどが海水浴場以外で起きています。インターネット等で事前に調べて、監視員等のいる海水浴場を利用してください。

無理・無謀な行動はやめて!

体調不良時は海に入らないでください。海に入る際は、準備運動をしっかり行いましょう。無謀な行為による死亡事故も多く発生しています。ライフジャケットを着て命を守ってください。

天気の悪いときは、海に行かない!

事前に天気予報で風や波をチェック!天気は変化します。白波が立っていないか風が強まっていないか、最新の天気予報を確認してください。

Water Safety Guide

海上保安庁ウォーターセーフティガイド



海上保安官 YouTube

のいろいろなしごと

北海道教育委員会
第一管区海上保安本部



マリンレジャーの
安全情報が掲載されています。