

北海道ヤングケアラー相談 サポートセンター

ヤンサポ

1.

匿名での
相談OK。
何時間でも
お話聞きます。

2.

来所、電話、Eメ
ール、SNS、どん
な方法でも相談
OK。

3.

あなたの
意思や思いを第
一に考えます。

無理してませんか？我慢していませんか？

家族のために頑張っているあなたを支えます。

相談したいこと、悩み、ちょっと話したいこと等

どんなことでもいいのでご連絡ください。



電話 0120-516-086【通話料無料】

※電話・来所相談は平日8:45～17:30まで。

メール hokkaido.young.carer2022@gmail.com

※メールやSNS相談は24時間、365日対応しています。

ツイッター、Facebook、ホームページもやっています。

北海道江別市東野幌本町7-5 セリオのつぼろ内